

TABELLA CELIACHIA

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
LUN	Pasta NO GLUT al ragù di v.ra Tonno sgocciolato Piselli all'olio NO GLUT Frutta	Pasta NO GLUT alla parmigiana (ricotta e grana) no glut -Pr.cotto NO GLUT -Bresaola all'olio NO GLUT Carote julienne Frutta	PASTA NO GLUT con piselli -Pr.cotto NO GLUT Carote julienne Frutta	PASTA NO GLUT al pomodoro Filetto pesce NO GLUT fagiolini Frutta
MAR	Pasta NO GLUT al pesto di zucchine Cotoletta pollo NO GLUT PATATA NO GLUT Frutta	Pasta NO GLUT PANNA NO GLUT E PROSCIUTTO Asiago-mozzarella Piselli NO GLUT Frutta	Pizza NO GLUT o pasta no glut Mozzarella pomodori Frutta	PASTA NO GLUT in brodo Arrosto lonza NO GLUT Patate NO GLUT Frutta
MER	RISO NO GLUT all'inglese Pr.cotto e bresaola NO GLUT Pomodori Frutta	Pasta NO GLUT ALL'OLIO Hamburger platessa NO GLUT Zucchine Frutta	Pasta NO GLUT agli aromi Scaloppina pollo NO GLUT Erbette all'olio Frutta	PASTA NO GLUT al ragù v.ne Mozzarella Carote Frutta
GIO	Pizza NO GLUT o pasta no glut Mozzarella Insalata Frutta	Pasta NO GLUT agli aromi Cotoletta di pollo al forno NO GLUT Insalata mista di stagione frutta	Riso carote e rosmarino NO GLUT Fesa tacchino no glut Patate NO GLUT Frutta	Insalata di riso NO GLUT alla Cotoletta NO GLUT di pollo pomodori Frutta
VEN	Pasta NO GLUT bianca Rotolo frittata NO GLUT Fagiolini all'olio frutta	RISOTTO NO GLUT alle zucchine Filetto pesce NO GLUT Pomodori Frutta	PASTA NO GLUT al pomodoro Tonno sgocciolato Insalata stagione Frutta	Pizza NO GLUT o pasta no glut Pr.cotto $\frac{1}{2}$ porz NO GLUT Insalata stagione Frutta