



ISTITUTO SUORE CANOSSIANE PAVIA
Primavera-Estate

Scuola Primaria e Secondaria 1° grado in vigore dal 03/04/2017 con 1° sett.

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
LUN 	Pasta alle olive con verdure Tonno all'olio sgocciolato Piselli in umido Frutta fresca	Pasta alla parmigiana (melanzane e zucchine fresche) Svizzera di m.le Carote brasate Frutta fresca	Pasta al ragù di piselli Pr.cotto magro Carote julienne Frutta fresca	Pasta con pomodoro e cannellini Crocchette di pesce al forno Fagiolini al vapore
MAR 	Pasta al pesto di zucchine Cotoletta di pollo Patate al forno Frutta fresca	Tortellini panna e prosciutto Mix formaggi (asiago-mozzarella) Piselli Frutta fresca	Pizza margherita Mozzarella $\frac{1}{2}$ porzione pomodori in insalata Frutta fresca	Passato primavera di verdura fresca con crostini o pastina Arrosto di lonza alle mele Patate al forno
MER 	Riso all'inglese Pr.cotto e Bresaola all'olio Pomodori in insalata Frutta fresca	Pasta all'olio Ex. Verg. oliva Hamburger di platessa Zucchine gratinate Frutta fresca	Pasta agli aromi Scaloppina di pollo limone Erbette all'olio Frutta fresca	Pasta ragù di vit.ne Mix formaggi (asiago-mozzarella) Carote all'olio
GIO 	Pizza margherita Mozzarella $\frac{1}{2}$ porzione Insalata mix di stagione Frutta fresca	Pasta al pesto Cotoletta di pollo Insalata mix di stagione con mais	Risotto alle carote e rosmarino Fesa di tacchino agli aromi Patate al forno Frutta fresca	Insalata di riso leggera con verdura Cotoletta di pollo al forno Pomodori in insalata Frutta fresca
VEN 	Tortelloni di magro Rotolo frittata al forno fagiolini all'olio Frutta fresca	Risotto alle zucchine Bastoncini di pesce dorati Pomodori in insalata Frutta fresca	Pasta pomodoro e basilico Tonno all'olio sgocciolato Insalata di stagione Frutta fresca	Pizza margherita Pr.cotto $\frac{1}{2}$ porzione Insalata mix di stagione Frutta fresca