








ISTITUTO SUORE CANOSSIANE PAVIA - Anno scolastico 2015/2016
In vigore dal 02/11/2015 - Inizio dalla prima settimana

SCUOLA PRIMARIA

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
LUN 	Pasta al ragù di legumi Prosciutto cotto Erbette all'olio	Pasta all'olio ex.verg. Svizzera di m.le al forno Piselli brasati	Pasta al pesto di zucchine Frittata agli aromi Spinaci al vapore	Pasta pomodoro e olive Bocconcini di pollo al forno Insalata con radicchio
MAR 	Ditalini in brodo vegetale Bruscitt(carne trita v.ne) Purè di patate	Lasagne alla bolognese Pr.cotto (1/2 porzione) Fagiolini all'olio	Farfalline in brodo Spezzatino di v.ne Purea carote e patate	Tortellini panna e prosciutto Primo sale e mozzarella Zucchine trifolate
MER 	Risotto rosato Frittata al grana Zucchine trifolate	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo al forno Carote all'olio	Riso all'inglese Petto di pollo dorato Insalata con cavolo cappuccio	Risotto alle zucchine Arrosto di lonza al forno Insalata mix di stagione
GIO 	Fusilli al pesto Bastoncini di pesce al forno Insalata mix con mais	Crema di legumi con crostini Ricotta vaccina e mozzarella Patate al forno	Pizza Margherita Pr.cotto (1/2 porzione) Carote	Vellutata con legumi e crostini Cotoletta di tacchino al forno Patate arrosto
VEN 	Pizza margherita Mozzarella (30 gr.) Carote	Risotto con la zucca Medaglione di merluzzo gratinato Zucchine all'olio	Pasta piselli e pomodoro Pesce panato al forno Fagiolini all'olio	Pasta pomodoro e ricotta Tonno all'olio sgocciolato Carote all'olio

IL PASTO VIENE COMPLETATO CON FRUTTA FRESCA DI STAGIONE ALTERNATA DUE VOLTE ALLA SETTIMANA CON YOGURT ALLA FRUTTA-SUCCO DI FRUTTA -DOLCE AL LATTE -BUDINO
PER LA PRIMARIA LA FRUTTA O ALTERNATIVE VENGONO SERVITE A METÀ MATTINA