






MENU CELIACHIA



	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
lunedì	PASTA NO GLUT agli aromi FILETTO PLATESSA ALL'OLIO Spinaci all'olio	Riso al pomodoro NO GLUT COTOLETTA POLLO al forno (PANATURA NO GLUT) Erbette all'olio	Risotto allo zafferano NO GLUT con carote Prosciutto cotto magro NO GLUT Cavolfiore gratinato NO GLUT	 GNOCCHI patate NO GLUT al pomodoro Asiago DOP Fagiolini all'olio
martedì	 Pizza NO GLUT Grana a scaglie FAGIOLINI	PIATTO UNICO LASAGNE NO GLUT Carote brasate	PASTA NO GLUT alle verdure con pomodoro MERLUZZO PANATO NO GLUT PATATE NO GLUT	Risotto alla parmigiana NO GLUT Arrosto di tacchino alle mele NO GLUT Insalata di stagione
mercoledì	RISO ALL'INGLESE NO GLUT Polpettine v.ne NO GLUT PATATE NO GLUT FRUTTA	Crema di verdure con PASTA NO GLUT Arista m.le al latte NO GLUT PATATE NO GLUT FRUTTA	 Pizza NO GLUT Mozzarella/emmenthal $\frac{1}{2}$ porz. Carote al rosmarino FRUTTA	PASTINA NO GLUT in brodo di verdura NO GLUT Spezzatino di vitello.ne con patate e piselli NO GLUT FRUTTA
giovedì	Vellutata cannellini con PASTA NO GLUT PETTO POLLO NO GLUT Carote all'olio	 PASTA no glut con PESTO NO GLUT Bocc. ricotta e ceci NO GLUT Insalata di stagione	Crema di legumi con CROSTINI NO GLUT Polpette v.ne al forno NO GLUT Insalata di stagione (verza o crauto cappuccio)	PASTA NO GLUT AL POMODORO NO GLUT Prosciutto cotto magro NO GLUT Finocchi in insalata NO GLUT
Venerdì	PASTA NO GLUT all'olio Trancetti frittata al forno NO GLUT Zucchine trifolate NO GLUT	PASTA NO GLUT alle olive PESCE NO GLUT (platessa /merluzzo) Fagiolini all'olio	 PASTA NO GLUT con PESTO NO GLUT frittata al grana NO GLUT Spinaci al vapore	PASTA NO GLUT al pesto di broccoli NO GLUT Filetto pesce gratinato NO GLUT (platessa o halibut) Carote all'olio

- Scuola Primaria LU-MAR-GIO-VEN a metà mattina : frutta fresca alternata una volta alla settimana con yogurt di frutta NO GLUT o budino NO GLUT

-  **Giornata green : menu' vegetariano con assenza di pesce e carne**