

|   | Prima settimana   | Seconda settimana   | Terza settimana  | Quarta settimana  |
|---|---|---|--|---|
|  <p><b>lunedì</b></p>    | Pasta tricolore agli aromi<br>Crocchette di merluzzo<br>Spinaci al grana<br>Frutta<br>pane  | Riso al pomodoro<br>Cotoletta di pollo al forno<br>Erbette all'olio<br>Frutta<br>pane   | Risotto allo zafferano con carote<br>Prosciutto cotto magro<br>Cavolfiore gratinato<br>Frutta<br>pane  |  Gnocchi al pomodoro<br>Asiago DOP<br>Fagiolini all'olio<br>frutta<br>pane |
|  <p><b>martedì</b></p>   |  Pizza margherita<br>Grana a scaglie<br>Fagiolini all'olio<br>Frutta<br>Pane | <b>PIATTO UNICO</b><br>Lasagne alla bolognese<br>Carote brasate<br>Frutta<br>pane   | Pasta alle verdure con pomodoro<br>Crocchette di merluzzo<br>Patate al forno<br>Frutta<br>pane   | Risotto alla parmigiana<br>Arrosto di tacchino alle mele<br>Insalata di stagione<br>frutta<br>pane  |
|  <p><b>mercoledì</b></p> | Riso all'inglese<br>Polpettine v.ne al pomodoro<br>Purè di patate<br>Frutta<br>pane   | Crema di verdure con pasta<br>Arista m.le al latte<br>Patate al forno<br>Frutta<br>pane   |  Pizza margherita<br>Mozzarella / emmenthal (1/2 porzione)<br>Carote al rosmarino<br>Frutta<br>pane | Ditalini in brodo di verdura<br>Spezzatino di vitello.ne con patate<br>e piselli<br>Frutta<br>pane  |
|  <p><b>giovedì</b></p> | Vellutata cannellini con pasta<br>Scaloppina pollo al limone<br>Carote all'olio<br>frutta<br>pane   |  Pasta al pesto<br>Bocconcini ricotta e ceci<br>Insalata di stagione<br>Frutta<br>pane | Crema di legumi con crostini<br>Polpette v.ne al forno<br>Insalata di stagione<br>(verza o crauto cappuccio)<br>Frutta<br>pane   | Pasta al pomodoro<br>Prosciutto cotto magro<br>Finocchi in insalata<br>Frutta<br>pane   |
|  <p><b>Venerdì</b></p> | Tortelli di magro burro e salvia<br>Trancetti frittata al forno<br>Zucchine trifolate<br>frutta<br>pane   | Pasta alle olive<br>Bastoncini di merluzzo al forno<br>Fagiolini all'olio<br>Frutta<br>pane   | Pasta al pesto<br>frittata al grana<br>Spinaci al vapore<br>frutta<br>pane   | Pasta al pesto di broccoli<br>Filetto pesce gratinato<br>(platessa o halibut)<br>Carote all'olio<br>Frutta e pane   |

- Scuola Primaria LU-MA-GIO-VEN a metà mattina : frutta fresca alternata una volta alla settimana con yogurt di frutta o budino o snack ala latte

- Il pane servito è a basso contenuto di sodio



**Giornata green : menu' vegetariano con assenza di pesce e carne**

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

- Scuola Primaria LU-MA-GIO-VEN a metà mattina : frutta fresca alternata una volta alla settimana con yogurt di frutta o budino o snack ala latte

- Il pane servito è a basso contenuto di sodio



Giornata green : menu' vegetariano con assenza di pesce e carne