



ISTITUTO CANOSSIANE PAVIA - A. S. 2016/2017
Menù Scolastico SCUOLA SECONDARIA di 1° grado
Inizio con 4° settimana dal 10/10/2016

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
LUNEDI 	Pasta al ragù di verdura Bresaola all'olio Finocchi crudi Pane e frutta di stagione	Riso all'inglese Pr. cotto al naturale Spinaci al grana Pane e frutta di stagione	Pasta al pomodoro verdure e olive Tonno sgocciolato al limone Patate al forno Pane e frutta di stagione	Pasta al pesto Pr. cotto al naturale Zucchine trifolate Pane e frutta di stagione
MARTEDI 	Risotto alla milanese Bocconcini di pesce al forno Insalata mix di stagione Pane e frutta di stagione	Ditalini in brodo vegetale Cotoletta di pollo al forno Purè di patate Pane e frutta di stagione	Pasta al pesto di zucchine Polpettine di v.ne al forno Carote all'olio Pane e frutta di stagione	Conchigliette in brodo Bruscitt Purè di patate Pane e frutta di stagione
MERCOLEDI 	Pasta agli aromi (olio e salvia) Svizzera di m. le al forno Patate al forno Pane e frutta di stagione	Pasta al pomodoro Filetto di platessa gratinato al forno Insalata mix di stagione Pane e frutta di stagione	Risotto al pomodoro Scaloppina di pollo Erbette all'olio Pane e frutta di stagione	Tortelloni di magro al pomodoro Formaggi misti (asiago-fontina-emmenthal) Carote Pane e frutta di stagione
GIOVEDI 	Crema di verdura con crostini Scaloppina di pollo al limone Carote all'olio Pane e frutta di stagione	Lasagne alla bolognese Formaggio (1/2 porzione) Carote brasate Pane e frutta di stagione	Pizza margherita Mozzarella (gr.30) Insalata mix di stagione Pane e frutta di stagione	Pasta all'olio extra verg. oliva Cotoletta di pollo al forno Spinaci all'olio Pane e frutta di stagione
VENERDI 	Pizza margherita Mozzarella (gr.30) Zucchine Pane e frutta di stagione	Pasta al pesto Frittata alle zucchine Fagiolini all'olio Pane e frutta di stagione	Ditalini in brodo vegetale Crocchette di pesce al forno Finocchi all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce al forno Insalata di stagione Pane e frutta di stagione

- ✓ A fine pranzo viene servita frutta fresca di stagione alternata due volte alla settimana con yogurt alla frutta, succo di frutta, dolce al latte, budino.
- ✓ Il pane servito è a basso contenuto di sale