



ISTITUTO SUORE CANOSSIANE PAVIA - A. S. 2016/2017

Menù Scolastico SCUOLA SECONDARIA di 1° grado

Inizio con 4° settimana dal 12/09/2016

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
LUNEDI 	Pasta alle olive Mix formaggi (mozzarellina-edamer-spalmabile) Piselli in padella	Ditalini in brodo di verdura Bocconcini di pollo Zucchine trifolate	Pasta agli aromi Hamburger di maiale Erbette all'olio	Pasta con cannellini Crocchette di pesce al forno Fagiolini al vapore
MARTEDI 	Pasta al ragù di verdure Cotoletta di pollo Carote julienne	Lasagne al forno Brasaola all'olio ½ porzione Insalata mista	Risotto agli asparagi Bastoncini di pesce al forno Fagiolini all'olio	Pastina in brodo di verdura fresca Tacchino agli aromi Patate al forno
MERCOLEDI 	Riso all'inglese Polpettine di v.ne Pomodori in insalata	Pasta all'olio Ex. Verg. oliva Tonno all'olio sgocciolato Carote all'olio o finocchi	Pasta al pomodoro Scaloppina di pollo al limone Zucchine trifolate	Pasta ragù di vit.ne Asiago/edamer a fette Carote all'olio
GIOVEDI 	Pizza margherita Pr.cotto ½ porzione Fagiolini all'olio	Pasta al pesto Arrosto di tacchino alle mele Pomodori	Tortellini panna e prosciutto Grana a scaglie e mozzarella Insalata mix di stagione	Insalata di riso leggera Scaloppina di pollo Pomodori
VENERDI 	Pasta agli aromi Bastoncini di pesce al forno Insalata mix di stagione con mais	Risotto alle zucchine Strapazzata uovo Fagiolini e patate	Pizza margherita Pr.cotto ½ porzione Pomodori in insalata	Tortelloni di magro Frittata al grana Insalata mista

✓ A fine pranzo viene servita frutta fresca di stagione alternata due volte alla settimana con yogurt alla frutta, succo di frutta, dolce al latte, budino.