







ISTITUTO CANOSSIANE PAVIA - A. S. 2017/2018
Menù Scolastico SCUOLA SECONDARIA di 1° grado

Inizio con 4° settimana dal 11/09/2017

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
LUNEDI 	Pasta alle olive con verdure Tonno all'olio sgocciolato Piselli in umido	Pasta alla parmigiana (melanzane e zucchine fresche) Svizzerà di m.le Carote brasate	Pasta al ragù di piselli Pr. cotto magro Carote julienne	Pasta pomodoro e cannellini Crocchette di pesce al forno Fagiolini al vapore
MARTEDI 	Pasta al pesto di zucchine Cotoletta di pollo Patate al forno	Tortellini panna e prosciutto Mix formaggi (asiago-mozzarella) Piselli	Pizza margherita Mozzarella ½ porzione Pomodori in insalata	Passato primavera di verdura fresca con crostini o pastina Arrosto di lonza alle mele Patate al forno
MERCOLEDI 	Riso all'inglese Pr. cotto e Bresaola all'olio Pomodori in insalata	Pasta all'olio ex. verg. oliva Hamburger di platessa Zucchine gratinate	Pasta agli aromi Scaloppina di pollo limone Erbette all'olio	Pasta ragù di vit.ne Mix formaggi (asiago-mozzarella) Carote all'olio
GIOVEDI 	Pizza margherita Mozzarella ½ porzione Insalata mix di stagione	Pasta al pesto Cotoletta di pollo Insalata mix di stagione con mais	Risotto alle carote e rosmarino Fesa di tacchino agli aromi Patate al forno	Insalata di riso leggera con verdura Cotoletta di pollo al forno Pomodori in insalata
VENEDI 	Tortelloni di magro Rotolo frittata al forno Fagiolini all'olio	Risotto alle zucchine Bastoncini di pesce dorati Pomodori in insalata	Pasta pomodoro e basilico Tonno all'olio sgocciolato Insalata di stagione	Pizza margherita Pr. cotto ½ porzione Insalata mix di stagione

A fine pranzo viene servita frutta fresca di stagione alternata due volte alla settimana con yogurt alla frutta, succo di frutta, dolce al latte, budino.

✓ Il pane servito è a basso contenuto di sale