










	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
 lunedì	Pasta tricolore agli aromi Crocchette di merluzzo Spinaci al grana Frutta e pane	Riso al pomodoro Cotoletta di pollo al forno Erbette all'olio Frutta e pane	Risotto allo zafferano con carote Prosciutto cotto magro Cavolfiore gratinato Frutta e pane	 Gnocchi al pomodoro Asiago DOP Fagiolini all'olio Frutta e pane
 martedì	 Pizza margherita Grana a scaglie Fagiolini all'olio Frutta e pane	<b>PIATTO UNICO</b> Lasagne alla bolognese Carote brasate Frutta e pane	Pasta alle verdure con pomodoro Crocchette di merluzzo Patate al forno Frutta e pane	Risotto alla parmigiana Arrosto di tacchino alle mele Insalata di stagione Frutta e pane
 mercoledì	Riso all'inglese Polpettine v.ne al pomodoro Purè di patate Frutta e pane	Crema di verdure con pasta Arista m.le al latte Patate al forno Frutta e pane	Pizza margherita Mozzarella/emmenthal (1/2 porzione)  Carote al rosmarino Frutta e pane	Ditalini in brodo di verdura Spezzatino di vitello.ne con patate e piselli Frutta e pane
 giovedì	Vellutata cannellini con pasta Scaloppina pollo al limone Carote all'olio Frutta e pane	 Pasta al pesto Bocconcini ricotta e ceci Insalata di stagione Frutta e pane	Crema di legumi con crostini Polpette v.ne al forno Insalata di stagione (verza o crauto cappuccio) Frutta e pane	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto magro Finocchi in insalata Frutta e pane
 venerdì	Tortelli di magro burro e salvia Trancetti frittata al forno Zucchine trifolate Frutta e pane	Pasta alle olive Bastoncini di pesce al forno Fagiolini all'olio Frutta e pane	Pasta al pesto Frittata al grana Spinaci al vapore Frutta e pane	Pasta al pesto di broccoli Filetto pesce gratinato (platessa o halibut) Carote all'olio Frutta e pane

**Scuola Primaria LU-MA-GIO-VEN a metà mattina : frutta fresca alternata una volta alla settimana con yogurt di frutta o budino o snack al latte**

**Il pane servito è a basso contenuto di sodio**



**Giornata green : menù vegetariano con assenza di pesce e carne**