








Scuola Primaria e Secondaria

Suore Canossiane IN VIGORE DAL 10.10.2016 con 4°sett.

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lun 	Pasta al ragù di verdura Bresaola all'olio Finocchi crudi Pane e frutta di stagione	Riso all'inglese Pr.cotto al naturale Spinaci al grana Pane e frutta di stagione	Pasta al pomodoro verdure e olive Tonno sgocciolato al limone Patate al forno Pane e frutta di stagione	Pasta al pesto Pr.cotto al naturale Zucchine trifolate Pane e frutta di stagione
Mar 	Risotto alla milanese Bocconcini di pesce al forno Insalata mix di stagione Pane e frutta di stagione	Ditalini in brodo vegetale Cotoletta di pollo al forno Purè di patate Pane e frutta di stagione	Pasta al pesto di zucchine Polpettine di v.ne al forno Carote all'olio Pane e frutta di stagione	Conchigliette in brodo Bruscitt (v.ne) Purè di patate Pane e frutta di stagione
MER 	Pasta agli aromi (olio e salvia) Svizzera di m.le al forno Patate al forno Pane e frutta di stagione	Pasta al pomodoro Filetto di platessa gratinato al forno Insalata mix di stagione Pane e frutta di stagione	Risotto al pomodoro Scaloppina di pollo Erbette all'olio Pane e frutta di stagione	Tortelloni di magro al pomodoro formaggi misti(asiago-fontina-emmenthal) Carote Pane e frutta di stagione
 Gio	Crema di verdura con crostini Scaloppina di pollo al limone Carote all'olio Pane e frutta di stagione	Lasagne alla bolognese Formaggio (1/2 porzione) Carote brasate Pane e frutta di stagione	Pizza margherita Mozzarella (gr.30) Insalata mix di stagione Pane e frutta di stagione	Pasta all'olio extra verg.oliva Cotoletta di pollo al forno Spinaci all'olio Pane e frutta di stagione
VEN 	Pizza margherita Mozzarella (gr.30) Zucchine Pane e frutta	Pasta al pesto Frittata alle zucchine Fagiolini all'olio Pane e frutta di stagione	Ditalini in brodo vegetale Crocchette di pesce al forno Finocchi all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce al forno Insalata di stagione Pane e frutta di stagione

- Scuola primaria : A metà mattina viene servita la frutta del pranzo a rotazione con : yogurt alla frutta/dolce al latte /budino. Tranne il mercoledì che viene servita a pranzo.
- Il pane servito è a basso contenuto di sale